

Elternkurs Leben mit Kindern



Jutta Strittmatter

Jutta Strittmatter ist Ergotherapeutin, Tanz- und Ausgruckstherapeutin und ausgebildet in Psychosynthese. Seit 2007 leitet sie in eigener Praxis ein Team von Ergotherapeutinnen. In ständiger Weiter- und Fortbildung, v. a. im Bereich der Persönlichkeitsentwicklung.

Telefon 0 7522.915 56 47 **E-Mail** info@ergo-wangen.de

Daniela Schöllhorn

Daniela Schöllhorn ist Mutter, Erzieherin, Fachwirtin für Organisation und Führung, mit langjähriger Berufserfahrung in Kindergarten und Kinderkrippe, sowie umfangreichen Fortbildungen zur Familienbesucherin, Elternbegleiterin, und in Psychosynthese.

Telefon 0 7520. 95 36 77 **E-Mail** danielaschoellhorn@t-online.de



Der Kurs findet statt in der

Praxis für Ergotherapie

Jutta Strittmatter Schmiedstraße 8 88239 Wangen im Allgäu Fax 0 7522. 916 48 99 Internet www.ergo-wangen.de

Rollstuhlgerechte Praxis!

Aktuelle Kurse auf Anfrage



Unser Anliegen

Im Alltag stehen wir immer wieder vor neuen Herausforderungen im Zusammenleben mit unseren Kindern. Der Weg zwischen "Erziehen" und Begleiten führt Eltern in unbekannte Gebiete und so manches Mal auch über Grenzen hinaus.

Was wollen wir erreichen?

In diesem Kurs werden wir uns Zeit nehmen für das Thema: Was brauchen Eltern und Kinder damit ein lebendiges, tragendes Familienleben gestaltet und gefördert werden kann? Und wie kann es gelingen gut miteinander zu leben?

Mit diesem Kurs wollen wir Eltern mit Kindern vom Kinderkrippen- bis zum Grundschulalter (ca 1. -11. Lebensjahr) ansprechen.

Kursinhalte

Gemeinsam gehen wir auf eine Forschungsreise. Dabei unterstützen uns Theorie, Selbstreflektion und Austausch in achtsamer Atmosphäre. Woran wollen wir arbeiten?

Wir werden uns folgenden Themen zuwenden:

- Kind sein heute, welchen Herausforderungen müssen wir uns stellen?
- Urvertrauen und Bindung: Wie entsteht Bindung und wie können wir eine gute Beziehung zu unseren Kindern aufbauen und halten?
- Willensentwicklung, mein Wille, dein Wille und jetzt?
- Wie sprechen wir miteinander, wie gehen wir mit eigenen Fehlern und denen der Kinder um?
- In welchem Zusammenhang steht die Konzentration, die das Lernverhalten und die Ausdauerfähigkeit beeinflusst? Welche Einflüsse fördern?
- Was brauche ich als Elternteil wirklich, so dass ich mich in meiner Elternrolle einrichten und aut fühlen kann?
- Wie können wir unsere Kinder in herausfordernden Situationen gut unterstützen? Was braucht mein Kind? Was braucht es wirklich?