

Ein gesundes Kind muss seinem Zorn, seiner Trauer und seiner Frustration Ausdruck geben, um weiter zu kommen.

Jesper Juul

Preise

Für schnelle Tipps genügen 30 Minuten.
Wenn Sie tiefer verstehen wollen, wie sie die Beziehung zwischen sich und Ihrem Kind stärken wollen, empfehle ich 60 Minuten.

30 min: 20 EUR

60 min: 40 EUR

Was ich sonst noch anbiete:

- Mutter-Kind Gruppen zur altersgemäßen Förderung (bei Interesse anfragen)
- Mütter Gruppen zur Erziehungsunterstützung
- Beratung für alleinerziehende Mütter
- Beratung für Patchworkfamilien
- Beratung zu allen Themen um Multi-Kulti-Familien und Misch-Ehen

STÄRKE

Eine Bezuschussung des Landesprogrammes STÄRKE ist möglich. Bitte sprechen Sie mich darauf an.



Praxis für Ergotherapie
und Handrehabilitation
Jutta Strittmatter

Schmiedstraße 8
88239 Wangen im Allgäu

Telefon 07522. 9155647
Fax 07522. 9164899

Internet www.ergo-wangen.de
E-Mail info@ergo-wangen.de

- Rollstuhlgerechte Praxis



Mitglied in der deutschen Arbeitsgemeinschaft für Handtherapie



Mitglied im deutschen Verband für Ergotherapeuten

MITGLIED IM

DEUTSCHER VERBAND DER
ERGOTHERAPEUTEN E. V.



Elterncoaching

Erste Hilfe im
familiären Alltagswahnsinn



Praxis für Ergotherapie
und Handrehabilitation
Jutta Strittmatter

Elterncoaching

Erste Hilfe im familiären Alltagswahnsinn

Das gibt es in jedem Familienalltag mit kleinen Kindern: „Ich will nicht Zähne putzen!“, „Anziehen ist doof...“ Das Trödeln am Morgen, wenn die Zeit drängt und die vielfältigen Sabotagen am Abend, wenn das Kind sich nicht vom Tag verabschieden kann und nicht ins Bett gehen will, und, und, und...

Häufig braucht es nur ganz kleine Veränderungen des Blickwinkels, um mit Ihrem Kind in einen anderen Kontakt zu finden, es besser zu verstehen und die Situation zu entzerren.

Ich biete Ihnen praktische Unterstützung, einfache Hinweise und pfiffige Tipps, die Sie sofort mitnehmen und leicht in den Alltag umsetzen können – das kann sehr viel Entlastung, Entspannung und Stressreduktion bewirken.

Schon nach einem Termin können Sie so dem täglichen Wahnsinn eines modernen Familienlebens findig die Stirn bieten. Es kann auch Sinn machen, sich einen solchen Erste-Hilfe-Termin in größeren Abständen zu gönnen.



Über mich

Jutta Strittmatter, geboren 1977

**Mutter einer Tochter
Staatlich geprüfte Ergotherapeutin seit 2000**

- **Berufserfahrungen in verschiedenen Praxen und Kliniken, im Bereich der Pädiatrie, Neurologie, Orthopädie und Psychosomatik.**
- **2007 Gründung der eigenen Praxis in Wangen**

Seit 2007 arbeite ich mit Familien, die mit ihren Anliegen, Wünschen, Schwierigkeiten und auch mit ihren Konflikten zu mir in die Praxis kommen. Ein reicher Schatz an eigenen Erfahrungen, Fort- und Weiterbildungen, vor allem auch im Bereich der Persönlichkeitsentwicklung, fließt in meine Arbeit ein.

Aufgrund meiner griechisch-deutschen Wurzeln bringe ich tiefes Verständnis für beide Kulturen mit ihren unterschiedlichen Werten und ethischen Ausrichtungen mit - vor allem auch für die kleinen und großen Konflikte, die in einer Mischehe aufbrechen können und die auch besondere Herausforderungen für die Kinder aus solchen Ehen mit sich bringen.

Mehrere Jahre des Zusammenlebens mit einem Mann, der eigene Kinder in unterschiedlichen Altersstufen in die Partnerschaft mitgebracht hat, haben mich für alle diese Themen und Fragen sensibilisiert.

Seit 2015 bin ich zufriedene alleinerziehende Mutter einer Tochter und kenne die tieferen Anliegen, die diese Konstellation mit sich bringt, aus eigenem Erleben.

Aus all diesen Lebenserfahrungen heraus bringe ich eine große Offenheit mit für die vielfältigen Sorgen und Nöte des Familien- und Erziehungsalltags. Mein Wunsch ist es, mich Ihren Anliegen mit Tiefe, Warmherzigkeit und auch Schärfe zuzuwenden.

Meine Aus- und Weiterbildungen

- staatlich geprüfte Landwirtin
- Tanz- und Ausdruckstherapeutin
- Übungsleiterin für therapeutisches Sportklettern
- Sicherheitstrainerin für Hochseilgärten
- Zusatzausbildungen und Hospitationen in Handtherapie und sensorischer Integrationstherapie
- vielfältige Fortbildungen im neurologischen Bereich
- Fort- und Vertiefende Weiterbildung in Psychosynthese
- Bindungsbasierte Beratungs- und Bindungspsychotherapie (BPT)